

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



МЕНЮ
Понедельник (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из свежих огурцов	60	1,16	6,05	5,8	82,29
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,6	33,6	230,3
Котлета домашняя мясная с соусом	70/30	8	5,98	7,94	117,58
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	20,18	20,71	79,94	586,26

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	7	8	17,9	172,6
Картофельное пюре	150	3,8	6,5	34,8	212,9
Кнели куриные с соусом	70/30	11,99	11,05	24,94	247,17
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Компот из свежих плодов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
Цена обеда/ Итого за обед	103,00	25,9	26,46	114,62	799,34

Технолог-калькулятор: _____

Старший повар: _____ / _____

Согласовано:

Директор

Мероп А.А. Селевская

Наименование учреждения

кас "Амгара" ул. Т. Шаева № 4

Наименование района

Сунта-Таласский Т.А.

Подпись

Ф.И.О.



МЕНЮ

Вторник (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из припущенной моркови	60	0,74	6,05	5,1	77,8
Картофель тушеный	150	2,9	1,1	34,1	155,9
Котлета из птицы (курицы), запеченная с соусом	70/30	12,1	12,26	7,82	190,02
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	19,7	20,445	79,72	579,21

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	30	1,8	6,6	16,8	133,8
Суп с макаронными изделиями с курицей со сметаной	250/15/10	8,18	9,2	27,7	226,32
Пюре гороховое	150	5,11	2,3	39,12	197,62
Мясо тушеное с овощами	45/45	8	5,98	7,94	117,58
Хлеб пшеничный	20	2,6	2,1	10,4	70,9
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Компот из сухофруктов	200	0,05	0	12,6	50,6
Цена обеда/ Итого за обед	103,00	27,06	26,4	122,76	836,88

Технолог-калькулятор: _____

Старший повар: _____ / _____

Согласовано:

Директор МБОУ Алексевская

Наименование учреждения

наст. в общ. с. школа №4

Наименование района

Сунзав Сундугулина Т.Н.

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

МЕНЮ

Среда (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет овощной	60	0,86	6,1	5,84	81,8
Плов из куриных грудок с рисом	160/30	14,44	12,6	38,9	326,76
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	20,14	20,09	83,14	594,03

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Пельмени с бульоном	140/140	7,3	12,33	33,11	272,61
Жаркое по-домашнему (из говядины)	150/40	16,23	13	46,9	361,52
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и изюмом	180/10/3	0,8	0,09	13	56,01
Цена обеда/ Итого за обед	103,00	28,25	26,45	115,61	804,93

Технолог-калькулятор: _____

Старший повар: _____ / _____

Согласовано:

Директор

МБОУ "Алексеевская"

Наименование учреждения

наст. в общ. в школе №4

Наименование района

Судак, Сутатумкина Т.Н.

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

МЕНЮ

Четверг (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Сыр	10	2,7	1,68		25,92
Каша вязкая молочная гречневая с маслом	200/5/10	7,4	10,39	30,1	243,51
Сосиска в тесте	90	7,1	6,8	25,6	192
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	20	19,73	80,1	577,46

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб с гренками из пшеничного хлеба	235/15	6,99	3,4	24,48	156,48
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,47	6,37	34,34	216,57
Тефтели с соусом	70/30	11,2	15,48	22,2	272,92
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Компот из свежих плодов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
Цена обеда/ Итого за обед	103,00	27,75	26,45	122,8	837,56

Технолог-калькулятор: _____

Старший повар: _____ / _____

Согласовано: _____
Директор МБОУ "Алексеевская"
Наименование учреждения

насел. и общ. и много уч
Наименование района
Сургутинского Т.Н.
Подпись _____
Ф.И.О. _____



Утверждаю:
Председатель СПСПК "Эдем"

Турнина А. А.

МЕНЮ
Пятница (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
Картофельное пюре	150	3,8	6,5	34,8	212,9
Котлета из птицы (курицы), запеченная с соусом	70/30	12,1	12,26	7,82	190,02
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	9,4	54,89
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	20,16	20,195	80,12	585,57

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Суп с макаронными изделиями с курицей со сметаной	250/15/10	8,18	9,2	27,7	226,32
Гречка с мясом и овощами	190	15,2	15,94	36,36	349,7
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	17,2	76,06
Компот из сухофруктов	200	0,05	0	12,6	50,6
Цена обеда/ Итого за обед	103,00	28,03	26,44	113,06	802,32

Технолог-калькулятор: _____

Старший повар: _____ / _____

Директор

Наименование учреждения

на 100 руб. в месяц 1/4

Наименование района

Подписи

ФНО

Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Суббота (неделя 1)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	30	1,8	6,6	16,8	133,8
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,47	6,37	34,34	216,57
Гуляш из говядины с соусом	45/45	9,19	5,9	3,44	103,62
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и урюком	180/10/7	0,43	0,09	14,4	60,1
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	19,85	19,72	86,78	603,97

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	6,5	8	9,3	135,4
Плов из говядины	160/30	14,6	17,4	54,5	433
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60,09
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
Цена обеда/ Итого за обед	103,00	25,68	26,54	111,4	787,12

Технолог-калькулятор: _____

Старший повар: _____ / _____

Согласовано:

Директор МБОУ "Алексеевская

Наименование учреждения

нач. А. общ. в школе №4

Наименование района

Александровский Т.Н.

Подпись

Ф.И.О.



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

МЕНЮ

Понедельник (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200/5/10	5,9	8,9	29	219,7
Ватрушка с творогом	70	9,99	8,69	21,1	202,57
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	19,45	18,8	87,7	600,45

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	7	8	17,9	172,6
Картофель запеченный	150	6,03	6,55	37,88	234,59
Курица, тушеная в соусе с овощами	80/30	10,29	13,2	20,2	240,76
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Компот из свежих плодов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
Цена обеда/ Итого за обед	103,00	27,41	28,95	117,76	839,54

Технолог-калькулятор: _____

Старший повар: _____ / _____

Согласовано:

Директор

Алексеевская

Наименование учреждения

на 2018 г. 8 июля 19

Наименование района

Статусинский

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

МЕНЮ

Вторник (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови	60	0,74	6,05	5,1	77,8
Картофель тушеный	150	2,9	1,1	34,1	155,9
Котлета из птицы (курицы), запеченная с соусом	70/30	12,1	12,26	7,82	190,02
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	19,7	20,445	79,72	579,21

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	30	1,8	6,6	16,8	133,8
Суп с макаронными изделиями с курицей со сметаной	250/15/10	8,18	9,2	27,7	226,32
Пюре гороховое	150	5,11	2,3	39,12	197,62
Мясо тушеное с овощами	45/45	8	5,98	7,94	117,58
Хлеб пшеничный	20	2,6	2,1	10,4	70,9
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Компот из сухофруктов	200	0,05	0	12,6	50,6
Цена обеда/ Итого за обед	103,00	27,06	26,4	122,76	836,88

Технолог-калькулятор: _____

Старший повар: _____ / _____

Согласовано:

Директор

МБОУ "Александровская"

Наименование учреждения

на 8.08.2014

Наименование района

Подпись

Ф.И.О.

Вяткина Т.Н.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

МЕНЮ

Среда (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Огурцы свежие (порционно)	60	0,8	0,06	1,68	10,46
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,47	6,37	34,34	216,57
Сосиска отварная с соусом	100/20	11,2	13	11	205,8
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и урюком	180/10/7	0,43	0,09	14,4	60,1
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	19,82	20,55	84,02	607,72

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Суп картофельный с крупой (пшениный) с курицей и сметаной	225/15/10	9,38	9,5	22,79	223
Картофельное пюре	150	3,8	6,5	34,8	212,9
Кнели куриные с соусом	70/30	11,99	11,05	24,94	247,17
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
Цена обеда/ Итого за обед	103,00	28,13	27,81	121,23	856,85

Технолог-калькулятор: _____

Старший повар: _____ / _____

Согласовано: Директор МБОУ "Алексеевская"

Наименование учреждения

пос. Я. общ. и школы №4

Наименование района

Сунтар Сунтарского Т.Н.

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю: Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

МЕНЮ
Четверг (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,6	33,6	230,3
Фрикассе из куриных грудок	45/45	8,78	11,55	3,65	153,67
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	20,2	20,63	79,65	587,06

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб с гренками из пшеничного хлеба	250/15	7,44	4,8	26,04	177,12
Рис отварной	150	3,7	6,3	37,2	220,6
Фрикадельки в соусе	60/30	10	13,9	3,85	180,5
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60,09
Компот из свежих плодов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
Цена обеда/ Итого за обед	103,00	25,89	26,31	112,97	789,84

Технолог-калькулятор: _____

Старший повар: _____ / _____

Согласовано:

Директор

И.В.О.У. Алексеевская

Наименование учреждения

наст. в общ. в школе №4

Наименование района

Подпись

Ф.И.О.

Сутатумкина Т.М.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

МЕНЮ

Пятница (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из отварной свеклы	60	0,63	6,05	5,27	78,05
Плов из куриных грудок с рисом	160/30	14,44	12,6	38,9	326,76
Хлеб пшеничный	50	4,4	1,35	26	133,75
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	19,51	20,005	80,27	579,26

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Суп картофельный с клецками с курицей и сметаной	225/15/10	6,1	9,4	18,4	182,6
Рагу из овощей	150	4,2	2,82	31,05	166,38
Тефтели с соусом	70/30	11,2	15,48	22,2	272,92
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Компот из сухофруктов	200	0,05	0	12,6	50,6
Цена обеда/ Итого за обед	103,00	26,15	29	111,65	812,2

Технолог-калькулятор: _____

Старший повар: _____ / _____

Согласовано: _____
Директор

Утверждаю: _____
Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

МЕНЮ
Суббота (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	30	1,8	6,6	16,8	133,8
Картофельное пюре	150	3,8	6,5	34,8	212,9
Тефтели "Рыбацкие" из минтая, запеченные с соусом	70/30	9,6	5	7,2	112,2
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	18,4	18,95	87,6	594,55

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Пельмени с бульоном	140/140	7,3	12,13	33,11	272,61
Гречка с мясом и овощами	190	15,2	15,94	36,36	349,7
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,7	19,2	99,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
Цена обеда/ Итого за обед	103,00	27,1	28,99	117,77	845,91

Технолог-калькулятор: _____

Старший повар: _____ / _____